

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН

НЕ СЛЕДУЕТ

пить из непроверенных источников.



Умейте сказать **НЕТ**, даже если стакан воды вам предлагает товарищ по команде.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

за попадание допинга в ваш организм несете

ТОЛЬКО ВЫ!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

без присмотра

свои вещи, где хранятся емкости с напитками или едой.



Открывать емкость с водой или напитком должны

ТОЛЬКО ВЫ САМИ,

или это должно быть сделано на ваших глазах.



ВНИМАТЕЛЬНО

читайте этикетки на БАДах, лекарствах и продуктах питания.



Любые советы надо воспринимать

КРИТИЧЕСКИ.



Проверь свой спортивный дух:

- Я тренирую честно
- Я проявляю уважение к игрокам
- Я принимаю результат игры

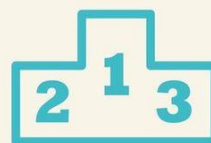
Координаты РУСАДА
8 (495) 788-40-60
rusada.ru
rusada@rusada.ru



РУСАДА

ПАМЯТКА ДЛЯ ТРЕНЕРА

важно не то, **ЧЕГО** ты достиг, а то, **КАК** ты этого добился



АНТИДОПИНГ

1. Официальный сайт РАА «РУСАДА» <http://rusada.ru/>
Образовательный антидопинговый онлайн-курс <https://rusada.triagonal.net/>
Официальный сервис по проверке препаратов <http://list.rusada.ru/>
2. Система ADAMS.
Вход в личный кабинет
(<https://adams.wada-ama.org/adams/login.do?prompt=true&nopopup=true>)
Пошаговая инструкция заполнения местоположения (<https://youtu.be/silOSPU2qAA>)
3. [ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ](https://rusada.ru/athletes/rights-and-obligations/) спортсмена
<https://rusada.ru/athletes/rights-and-obligations/>
[НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ](https://rusada.ru/athletes/anti-doping-rules-violations/)
<https://rusada.ru/athletes/anti-doping-rules-violations/>
[ПУЛЫ ТЕСТИРОВАНИЯ](https://rusada.ru/athletes/testing-pools-and-location-information/)
<https://rusada.ru/athletes/testing-pools-and-location-information/>
[ПРОЦЕДУРА ТЕСТИРОВАНИЯ](https://rusada.ru/athletes/test-procedure/)
<https://rusada.ru/athletes/test-procedure/>
[Консультации «РУСАДА» Вопросы-ответы](https://rusada.ru/substances/questions-answers/)
<https://rusada.ru/substances/questions-answers/>
4. Информация о дисквалификации (постоянно обновляются списки на сайте РУСАДА
<http://rusada.ru/doping-control/disqualifications/>)
5. Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность*:

* - можно скачать на <http://rusada.ru/documents/> и <https://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/nauch-pros-aya-deyat/30403/>

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;

Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;

Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;

Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);

[Общероссийские антидопинговые правила \(приказ от 24.06.2021 №464\)](#)

Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);

Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);

Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;

Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);

Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;

Профессиональный стандарт «Специалист по антидопинговому обеспечению», утвержденный Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 февраля 2016 г. № 73н;

Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);

Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);

Всемирный антидопинговый кодекс 2015;

Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год – необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);

Международный стандарт по терапевтическому использованию;

Международный стандарт по тестированию и расследованиям

7. Брошюры и плакаты:

* - можно скачать на <http://rusada.ru/education/materials/>

<https://cloud.mail.ru/public/2gMp/2jR37au6P>

ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

[Антидопинговый справочник спортсмена](#)

[Антидопинг.Важные факты](#)

[Вопросы о допинге](#)

[Нарушение антидопинговых правил](#)

[Процедура допинг-контроля](#)

[Дисквалифицированным спортсменам](#)

ДЛЯ ТРЕНЕРА

[Памятка для тренера](#)

[Антидопинг.Важные факты и основные моменты](#)

[Вопросы о допинге](#)

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

[Информация для родителей юных спортсменов](#)

[Сказка для юных спортсменов. Мечтать побеждать](#)

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!!

В конце сентября 2021 Всемирное Антидопинговое Агентство опубликовало обновленный Запрещенный список (List of Prohibited Substances and Methods). РУСАДА публикует русскоязычную версию списка и обзор основных изменений относительно предыдущего списка агентства. Список вступает в силу 1 января 2022 года.

[Запрещенный список 2022](#)

[Обзор основных изменений 2022](#)

С 01.01.2021 года вступил в силу новый кодекс WADA. Большая просьба ознакомиться с текстом и обратить внимание на все изменения.

[Кодекс 2021.Обзор новых изменений.](#)

[Запрещенный список 2021. Обзор Основных изменений](#)